



FOYERS RURAUX

CDSFR 17

Comité Départemental Sportif des Foyers Ruraux de Charente Maritime

Journée départementale co-organisée par
le Foyer Rural de Vénérand et
le CDSFR 17

LA GRANDE PAUSE ROSE 2024

**SAMEDI 12 ET DIMANCHE
13 OCTOBRE 2024
À VÉNÉRAND**

VENEZ FAIRE UNE PAUSE !

**RDV : à 10h00
au parking de la salle des fêtes
Avec au moins une pièce
vestimentaire rose**

**Repas : apportez votre pique-nique
"Zéro déchet"**

**Découverte du patrimoine
Ateliers détente et bien être
Journée éco-responsable**

Atelier massage
des mains

Vente de légumes bio

Randonnée découverte

Moment lecture

Atelier yoga

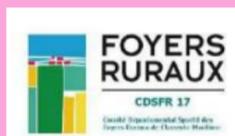
Moment musical

Atelier conception
et réalisation

Auriculothérapie

Décoration d'éventail

Renseignements auprès du CDSFR 17 : au 05.46.33.80.07



SAMEDI 12 OCTOBRE



10H00 C'EST D'LA BALLE

DÉFI SPORTIF EN FAMILLE.

PLUSIEURS JEUX PROPOSÉ :

MOLKKY / PÉTANQUE / FLÉCHETTE / PALETS / BADMINTON / BABYFOOT /
TENNIS DE TABLE / TIR À L'ARC

10H30

YOGA AVEC ANGÉLIQUE

PAUSE MIDI

Apéritif offert par le CDSFR17 et tisane à l'hibiscus préparée
par les Enchanteuses, Flash mob proposé par All Dance de
Saintes.

Pique-nique tiré du panier.

13H30 - 14H00

Pause détente, lecture, sieste...

14H15 - 17H00

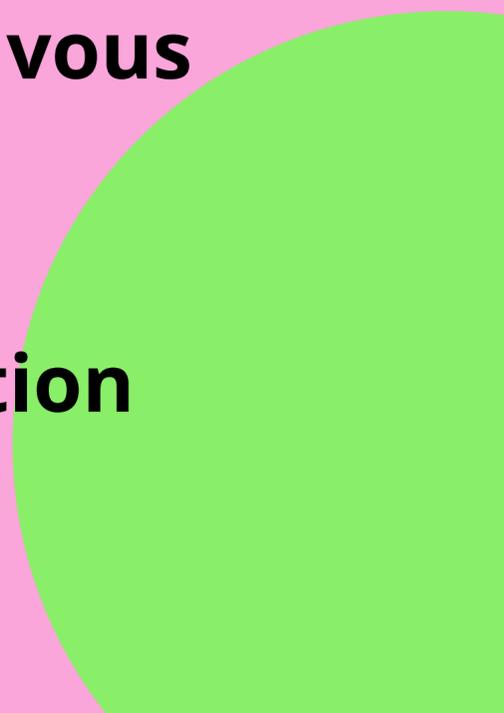
C'est d'la balle
Moment sportif.

Marché Local des producteurs locaux de nos villages Le Douhet et
Vénérand.

20h00

Spectacle par les Enchanteuses qui vous
présenteront "Les Fées'les".

Entrée au chapeau et sur réservation
au 06.73.33.05.54





DIMANCHE 13 OCTOBRE

Accueil à partir de 09h30

09H45 RANDONNÉE PÉDESTRE

Réveil musculaire avec Théo.

10h00 : Départ Randonnée

Fontaine de Vénérand visite guidée

12H00 PAUSE MIDI

Apéritif offert par la municipalité et le foyer rural de Vénérand.

Mot de la présidente des Enchanteuses.

Mot du Professeur Cambon.

Fabrice Chanteur

Pique-nique tiré du panier.

13H00 - 14H00

Pause détente, lecture, sieste...

14H00 - 17H00

Exposants.

Plusieurs exposants vous proposent des activités.

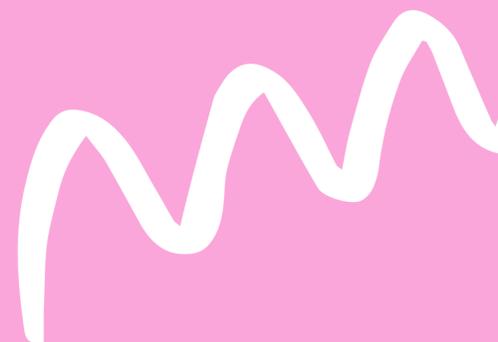
- **Morgane** : Kinésiologue, réflexologue, reiki. Présentation de la kinésiologie et de ses bienfaits, du reiki, de la réflexologie crânio-sacrée. Massage des mains avec huiles essentielles.
- **Anémone** : Atelier animations intergénérationnelles avec Pascal. Service à la personne, accompagnement dans la vie quotidienne, loisirs pour tout âges.

15H00

Yoga avec Angélique

- **Lire à l'infini** : Nathalie libraire à St Hilaire, moment de détente, de lecture....
- **Atelier florale** : Nathalie Dagomel, artisan et créatrice fleuriste réalisation composition.
- **Rucher de l'aqueduc** : Produit issus de l'apiculture, intervention sur l'exploitation de ce produit

- **Couturière de Le Douhet** : Anne-Laure, conception et réalisation.
- **Pep's design** : Sandra ; Boutique d'art et d'artisanat - Créatrice.
- **Les Enchanteuses** : décoration d'un éventail en fonction de ses émotions.



INFOS PRATIQUES - A PRÉVOIR

Pour passer une agréable journée

Repas : pique-nique "Zéro déchet"

- Des bouteilles en verre, des gourdes ou des thermos plutôt que des bouteilles plastiques
- Des couverts et ustensiles réutilisables à la maison
- Des serviettes en tissu plutôt que de l'essuie-tout en papier
- Des contenants réutilisables en évitant les couvercles de papier d'aluminium ou de film plastique étirable

Et priorité au "fait maison", le but étant de limiter au maximum les déchets.

Inscription au spectacle :

- Réservation par téléphone au : 06.73.33.05.54.
- Entrée au chapeau

Vincent Thomas : Auriculothérapeute

<http://www.v-thomas.fr/>

<https://www.facebook.com/vincenttroyan/>

Au potager de Beauregard

<https://potagersbeauregard.e-monsite.com/>

https://www.facebook.com/auxpotagersdebeauregard/?locale=fr_FR

All dance

<https://www.facebook.com/AllDancesAloisZak/>

Pep's design

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063610056371>

Angélique Wiehn - Yoga

<https://angew6.wixsite.com/yoga-meditation/contact>

Morgane kinésiologue

<https://kinesiologue-morgane.fr>

<https://www.facebook.com/morganekinesio>

La couture :

<https://www.facebook.com/AnnaCouture17>

le rucher de l'aqueduc :

<https://www.facebook.com/lerucherdelaqueduc>

Les enchanteuses :

<https://www.facebook.com/lesenchanteuses17>

Anémone services

<https://anemone-services.fr>

<https://www.facebook.com/anemoneservices>