

Une pratique physique moyenne de la population en nette baisse selon l'OMS

Contexte

Le terme "sport-santé" est souple et interprété très différemment

Des attentes et besoins de la population qui évoluent sur la pratique physique et sportive

Parties prenantes

Collectivités publiques
Mouvement sportif
Médical et paramédical
Patients et leurs familles
Universitaires et experts
Structures en lien avec des publics éloignés d'une activité physique régulière

Freins

Méconnaissance des bienfaits et dispositifs
Manque de formation
Difficultés de communication
Manque de prescriptions
Manque de vision commune de tous les acteurs
Inégalités territoriales

Sport-santé Colloque du 10 mai

Impacts

Améliorer l'espérance de vie
Permettre l'accomplissement personnel
Faciliter l'insertion sociale
Positif pour les finances publiques

Pistes de travail

Coordination entre les acteurs
Valoriser les structures actives et compétentes
Intégrer l'activité physique dans le quotidien (design actif)
Définition partagée du sport-santé à construire